

NPO法人 移動支援Rera



その後二〇一三年二月にNPO法人格を取得し同四月に大街道に事務所を設け、スタッフも地元の方に入れ替わり現在も石巻を中心に支援活動を続けています。

今回は震災の直後より石巻で送迎ボランティアを続ける「NPO法人移動支援Rera」さんをご紹介します。たいと思います。

震災直後は多くの方々が移動する手段を失ったため、買い物や仮設風呂、洗濯に行くのも困難な状況でした。特に高齢者や透析患者など通院が必要な方には命にかかわる大問題でした。

そこで全国から石巻に駆けつけたボランティア達により「災害移動支援ボランティアRera」が生まれ、二十四時間体制で多くの方の移動を支援してきました。

移動支援ボランティア

ゆくゆく輪

No.15

助け合いの必要性

取材に伝えて下さった代表の村島弘子さんは北海道札幌市出身。震災後石巻市民となり毎日早朝より活動の指揮をとっています。

「市街地よりも不便なはずの半島では送迎依頼が少ない、なぜなら地域の人々が自分の周りの人を助け合っているから。」

「家族や隣り近所と離れ離れになった人が多い。皆が互いに少しづつ助け合う事が出来れば、私達の活動は必要が無くなるはず。」

「震災によって元々の課題が浮かび上がっている。地域で地域を支える仕組みが必要。」

ただ車で送迎するだけではタクシーと一緒に。

直接的に支援するだけでなく、助け合う仕組みを強めていきたいと語っておられました。



お手伝いさん募集

Reraさんは一日平均八十人、月に千八百人の送迎の希望に限られた人数で対応しています。

公共交通で移動が出来ず、他に頼れる人がおらず、経済的にも困窮している方への送迎であり、他に手段が無い方の最後のセーフティネットとして活動しております。

週一日や午前中だけ、といった不定期であってもお手伝いしてください。方を歓迎しています。

気持ちと免許があれば大丈夫！現在、定年退職後のボランティアさんも活躍しております。

また賛助会員（一口千円より）も募集しております。

関心ある方はどうぞご連絡ください。

（大宝院 天野）

連絡先

石巻市大街道東四丁目2-10
クレンビル一号館二階
0225-98-5667
Ishinomaki_sien@yahoo.co.jp

発行人

ゆくゆく輪編集部

この新聞は「読売光と愛の事業団」の助成を受けて制作されています。

発行年月日

2015年11月25日

お問い合わせ先

ゆくゆく輪 編集部

〒986-0856
石巻市大街道南2丁目12-27
TEL: **0225-23-2508**
yukuyukuwa@gmail.com

協力団体

一般社団法人BIG UP石巻
上釜を愛する会設立準備委員会
東京バプテスト教会石巻
秋葉山 大宝院/エマオ石巻

石巻重症心身障害児(者)を守る会 クリスマス会レポート



少し早いクリスマス。石巻支援学校で十一月十四日に石巻重傷心身障害児(者)を守る会のクリスマス会が行われました。大街道おたがいさまの会フラダンスの皆さんと一緒にフラダンスを踊ったり、レイドロシーさんとTBC石巻ゴスペルクワイヤーとのダンス、サンタさんやトナカイさんをサンタさんからいただきました。クリスマスはみんなが楽しめて笑顔になる幸せな日。地区の各所で行われているクリスマス会の特集もご覧ください。

(TBC石巻 ドロシー陽子)

クリスマス特集

12月 19日 (土曜日) **よいこのクリスマス会**
 昨年に引き続き釜会館でBIG UP石巻のよいこのクリスマス会を開催します。今年最後の思い出にお友達を誘って遊びに来てね～

時間 13:00～15:30 **対象** 小学生(参加費無料)

場所 釜会館(築山3-6-28)

主催 (社)BIG UP石巻 **協力** TBC石巻・大宝院

協賛 カルビーニコニコ子ども基金

内容 手作りキャンドル、クラフトワーク、スーパーボールすくい、ネイルチップなど

お問い合わせ先 090-6554-1124 (ハラダ)

12月 20日 (日曜日) **TBC石巻のクリスマス会**

時間 キャンドルサービス / 10:30～11:30
 楽しいクリスマス会 / 12:00～14:00

場所 釜会館 **費用** 無料(気軽にお越しください)

主催 TBC石巻

内容 プレゼント交換を行います。500円程度のプレゼントをお持ちください。

12月 21日 (月曜日) **12月 25日 (金曜日)** **にじいろクレヨンのクリスマス**

のくのくハウスでは「クリスマス会」も子どもたちと作り上げていきますので、プログラムは当日のお楽しみ!にじいろひろば(0～2歳児の親子対象)では、親子で作った飾りを館内に飾りながら雰囲気盛り上げます。歌やゲームで交流を深める楽しいイベントを企画していますよ。

にじいろひろば クリスマス会

日程 12/21(月) **時間** 10:00～15:00 **場所** 石巻市大街道2-2-25「千の杜学びの」ショップC棟 にじいろひろば

のくのくハウス クリスマス会

日程 12/25(金) **時間** 13:30～14:30 **場所** 石巻市門脇字浦屋敷83-24のくのくハウス

12月 24日 (木曜日) **12月 25日 (金曜日)** **いしのまきこ広場のクリスマス会**

時間 10:00～15:00 **場所** 釜会館

対象 主に小学生 **費用** 各日200円

内容 お兄さんお姉さんと一緒に楽しいクリスマスを過ごしませんか。昼食もあります。

お問い合わせ お申込み **エマオ石巻**(受付:火～土 / 9:00～17:00)
 0225-22-7730
 tohoku.uccj.ishinomaki@gmail.com

復興まちづくり特集

上釜存ろう!

みなさん、こんにちは！西村です。秋はイベントシーズンということで、上釜も行事が盛り沢山でした。

十月二十五日(日)
上釜大運動会

上釜地区の一大イベント、運動会が十月二十五日(日)に行われました。会場の上釜ふれあい広場はただでさえ風の強く吹く場所ですが、この日はとてつもない強風で砂嵐が吹き荒れるほどでした。開催も危ぶまれるなかでしたが、運動会は決行されました。

プログラムは、「竹持ってGO」「親子タルマリレー」といったお馴染みのものから、今年初登場の「クイズ上釜」など、子どもからお年寄りまで楽しめる内容で、参加された皆さんの笑顔が弾けていました。

大変な悪天候にも関わらず、一五〇名ほどの方が来場され、多くの方が最後まで参加されていたところに、上釜地区の底力を見せられたようでした。

運営にあたられていた実行委員の皆さんからも、「誇りに思う」という声



が聞かれました。事故も無く無事に開催できたことで、またひとつ、地域としての自信が育まれたのではないのでしょうか。

十一月八日(日)
北北上運河堤防清掃

十一月八日(日)朝七時より、北北上運河堤防の清掃奉仕活動が行われました。上釜町内会として、県の「みやぎスマイルリバー・プログラム」制度を活用し、年に二回、活動を実施されています。



この日は小雨がぱらつくなかにも関わらず、約一六〇名の方が作業に参加。大量のゴミが集められました。このように沢山のゴミがポイ捨てされているということは、決して許されることではありません。

が、まちをキレイにするということとは、やはり気持ちの良いものです。参加され



た皆さんの清々しい笑顔に接し、私も爽やかな一日のスタートを切ることができました。

十一月十五日(日)
避難訓練・総合防災訓練

十一月十五日(日)は全市一斉避難訓練の日でした。上釜自主防災会では、①大街道新橋②北上運河大橋③明神橋の三箇所避難集合場所を設定しており、サイレンが鳴った直後から、住民の皆さんがそれぞれ徒歩で最寄りの避難集合場所に向かう様子が確認できました。また、要援護者を想定し、町内の三箇所から車椅子での模擬避難も実施、避難に要した時間等のデータも計測しました。



防災訓練会場では、アルファ米の炊き出し、消防による講話および訓練(応急手当、一一九番通報、消火器)、大塚製菓(株)のブース、日本カーシェアリング協会によるEVカーからのコーヒーマシンなど盛り沢山の内容でした。菅原副市長も視察にみえました。あいにくの雨で、会場では足元がぬかるむなかにも関わら

ず、約二〇〇名の方が訓練に参加されました。多くの参加者の方が、消防隊員の方に熱心に質問をされている様子が印象的でした。このような機会に主体的に参加することで、小さな安心を積み重ねていくのではないかと感じました。上釜町内会のスローガンのひとつ、「災害に強いまち」をつくっていくため、これからも皆で取り組んでいきましょう！(西村)



12/6(日) 11:00~15:00

いしのまきホビーフェア
~手作りを楽しもう!~

クリスマスなど季節のかわいいグッズ、色々な作品が待ってるよ!

- 日時: 12月6日(日) 11:00~15:00
- 場所: プレナミヤギ プレナホール
- 内容: 手作りの販売、体験会
- 主催: 特定非営利活動法人手作りで元気を作る会
- お問い合わせ: 090-2887-9502 (加藤)



お餅の
振り舞いも
あるよ

今月のピックアップ情報

12月のイベント情報

主な開催場所

- たんぼぼの家：石巻市築山1-9-15
- コスモスの家：石巻市大街道東2-10-16
- 大宝院：石巻市大街道南2-12-27
- TBC石巻：石巻市大街道南2-12-24
- 上釜会館：石巻市門脇字浦屋敷4-3
- 上大二会館：石巻市築山1-31-3
- 釜会館：石巻市築山3-6-28
- まじゃらいん：石巻市中屋敷1-7-41

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
も 第1~3水曜日 ものづくり ●まじゃらいん ●10:00~15:00 ●参加費無料 みんなで楽しくおしゃべりしながら縫い物、編み物などで手芸品をつくります。	フ 第2・3水曜日 おたがいさまの会 フラダンス ●釜会館1F ●11:00~	1	2	も 3 寺 G	4	5
6 いしのまきホビーフェア ~手作りを楽しもう!~ 詳細は中面左ページ、今月のピックアップ情報に記載	7	8	も フ 9 おたがいさまの会 エミちゃんサロン ●TBC石巻 ●10:00~12:00 ●無料 お茶を飲みながらクラフト作りや、お菓子作り... 石巻まちの保健室 ●ヨークベニマル 大街道店 ●11:00~15:00 健康チェック・相談	G 10 上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円	11	12
13	14	15 絵手紙教室 ●コスモスの家 ●13:00~15:00 ●参加費500円 今月は年賀状を作ります。	も フ 16 おたがいさまの会 エミちゃんサロン ●TBC石巻 ●10:00~12:00 ●無料 お茶を飲みながらクラフト作りや、お菓子作り...	G 17 玄米ダンベル体操 ●上大二会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円 タオル・飲み物・上履き持参 第三回 地域の津波避難を考える会	18	19 よいこのクリスマス会 詳細は中面右ページ、クリスマス特集に記載
20 TBC石巻のクリスマス会 詳細は中面右ページ、クリスマス特集に記載	21 にじいろひろばクリスマス会 詳細は中面右ページ、クリスマス特集に記載	22	23	19:00~20:00 ●釜会館 地域ごとの津波避難計画づくり	25 のくくハウスクリスマス会 詳細は中面右ページ、クリスマス特集に記載	26 お正月様の頒布 ●上釜会館玄関 ●10:00~15:00 ●主催:上釜町内会女性部
27	28	29	30	31 新春祈禱 ●大宝院 ●24:00~ 12月31日24:00より新春祈禱を行います。	G 第1~3木曜日 Gospelクラス ●TBC石巻 ●10:30~ ●参加無料	寺 第1木曜日 出張寺子屋 ●釜会館 ●13:00~15:00 ●参加費500円 手ぶらで気軽に参加できる写経会。初心者大歓迎! 今月は第一木曜日のみになります。



ゆくゆく輪では地域のイベントや行事などの告知情報を随時募集しております。地域の皆さんに伝えたいこと、知ってほしいことを前月の18日までにお伝え下されば、内容を精査したうえで掲載をすることが可能になります。

編集部一同